ہر فرض نماز کے بعد یہ دُعائیں پڑھ لیجئے

(۱) أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

(۲) اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

(۳) لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ،
اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا
مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ ۔

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (بخاری ومسلم ، ابوداؤد ، نسائی)

ABU MIQDAD, Mobile : 9892134364
ABDUL AZIZ, Mobile : 9820861693
مکتبہ ابن کثیر

(۴) اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ۔ ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد، نسائی، ابن حبان)

(۵) اٰیَةُ الْکُرْسِی ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

فضیلت: مرتے ہی جنت میں داخلہ نصیب ہوگا ان شاء اللہ
اور دوسری نماز تک آپ اللہ کی حفاظت میں رہوں گے (حصن حصین ص ۲۱۶)
(کنز العمال ۲/۳۰۰ الترغیب ۲/۲۹۹)

(۶) سُوْرَۂ اِخْلَاص، سُوْرَۂ فَلَق، سُوْرَۂ نَاس

بعد نماز فجر ———— تین مرتبہ پڑھ لیجئے
بعد نماز ظہر ———— ایک مرتبہ پڑھ لیجئے
بعد نماز عصر ———— ایک مرتبہ پڑھ لیجئے
بعد نماز مغرب ———— تین مرتبہ پڑھ لیجئے
بعد نماز عشاء ———— ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

(ابوداؤد ۲/۸۶، نسائی ۳/۶۸، صحیح الترمذی ۲/۸، فتح الباری ۹/۶۲، اذکار نووی ص ۶۸)

(۷) دس مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھ لیجئے

فضیلت: (۱) جس دروازے سے چاہئے جنت میں داخل ہوجائیے

(۲) جس حور سے چاہے شادی کر لیجیے (ابن کثیر ج ۵ صفحہ ۶۱۶)

⑧ یہ دعا **ایک مرتبہ** پڑھ لیجیے

لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيْرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّآ اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَآءُ الْحَسَنُ، لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ.

(مسلم، ابوداؤد)

⑨ اَللّٰهُمَّ اِنِّىْٓ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجیے (بخاری وترمذی)

نوٹ: اس کارڈ کو بڑی سائز میں زیروکس کرا کے اپنی مسجد میں لگائیں تا کہ ہر نمازی پڑھ سکے اور آپ کو ثواب ملے

⑩ سُبْحَانَ اللهِ (۳۳ مرتبہ) اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ (۳۳ مرتبہ)
اَللّٰہُ اَکْبَرُ (۳۴ مرتبہ) پڑھ لیجیے

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِيْكَ لَہٗ، لَہُ الْمُلْكُ
وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. [ایک ۱ مرتبہ] پڑھ لیجیے

فضیلت : جو شخص نماز کے بعد یہ ذکر کرے، اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں تو بھی معاف ہو جاتے ہیں۔ (مسلم ۱/ ۴۱۸)

---

⑪ داہنے ہاتھ کو ماتھے پر رکھ کر یہ دعا پڑھے

بِسْمِ اللّٰہِ الَّذِيْ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ،
اَللّٰھُمَّ اَذْھِبْ عَنِّي الْھَمَّ وَالْحُزْنَ.

[ایک ۱ مرتبہ]

عمل الیوم واللیلۃ ص ۱۰۱

---

⑫ اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ
دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ. [ایک ۱ مرتبہ] پڑھ لیجیے

نوٹ : مذکورہ دعا دوران وضو پڑھنا بھی ثابت ہے اور نماز کے بعد پڑھنا بھی ثابت ہے۔ (حیاۃ الصحابہ ج ۳ ص ۳۸۶، عمل الیوم واللیلۃ للنسائی ص ۸۰، ابن سنی ص ۳۰) ماخوذ از گلہائے موتی جلد ۶

(معمولی الفاظ کے فرق کے ساتھ یہ دعا حصن حصین صفحہ ۲۲۲ پر بھی موجود ہے)

مرتب اللہ کی رضا کا طالب محمد یونس پالنپوری

ہر فرض نماز کے بعد یہ دُعائیں پڑھ لیجئے

① أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

② اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

③ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ،
اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا
مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ۔

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (بخاری ومسلم، ابوداؤد، نسائی)

ABU MIQDAD, Mobile : 9892134364
ABDUL AZIZ, Mobile : 9820861693
مکتبہ ابن کثیر

④ اَللّٰهُمَّ اَعِنِّیْ عَلٰی ذِکْرِكَ وَشُکْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ۔ ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداود، نسائی، ابن حبان)

⑤ اٰیَةُ الْکُرْسِی ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

فضیلت: مرتے ہی جنت میں داخلہ نصیب ہوگا ان شاء اللہ

اور دوسری نماز تک آپ اللہ کی حفاظت میں رہوں گے (حصن حصین ص ۲۱۶)

(کنز العمال ۲ر۳۰۰ الترغیب ۲ر۲۹۹)

⑥ سُوْرَۂ اِخْلَاص، سُوْرَۂ فَلَق، سُوْرَۂ نَاس

بعد نماز فجر	تین مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز ظہر	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز عصر	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز مغرب	تین مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز عشاء	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے

(ابوداود ۲ر۸۶، نسائی ۳ر۶۸ صحیح الترمذی ۲ر۸ فتح الباری ۹ر۶۲، اذکار نووی ص ۶۸)

⑦ دس مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھ لیجئے

فضیلت: (۱) جس دروازے سے چاہئے جنت میں داخل ہوجایئے

(۲) جس حور سے چاہے شادی کر لیجئے (ابن کثیر ج ۵ صفحہ ۶۱۶)

(۸) یہ دعا ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّآ اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَآءُ الْحَسَنُ، لَآ اِلٰـهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ.

(مسلم، ابوداؤد)

(۹) اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ۔

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (بخاری و ترمذی)

نوٹ: اس کارڈ کو بڑی سائز میں پرنٹ کروا کے اپنی مسجد میں لگا دیں تاکہ نمازی پڑھ سکیں اور آپ کو ثواب ملے

(١٠) سُبْحَانَ اللهِ (٣٣ مرتبہ) اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ (٣٣ مرتبہ)
اَللهُ اَكْبَرُ (٣٣ مرتبہ) پڑھ لیجیے
لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔ ایک مرتبہ پڑھ لیجیے

فضیلت: جو شخص نماز کے بعد یہ ذکر کرے، اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر ہوں تو بھی معاف ہو جاتے ہیں۔ (مسلم ١/ ٤١٨)

(١١) داہنے ہاتھ کو ماتھے پر رکھ کر یہ دعا پڑھے

بِسْمِ اللهِ الَّذِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ،
اَللّٰهُمَّ اَذْهِبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

ایک مرتبہ

عمل الیوم واللیلۃ ص ١٠١

(١٢) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ
دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ۔ ایک مرتبہ پڑھ لیجیے

نوٹ: مذکورہ دعا دوران وضو پڑھنا بھی ثابت ہے اور نماز کے بعد پڑھنا بھی ثابت ہے۔ (حیاۃ الصحابہ ج ٣ ص ٣٨٦، عمل الیوم واللیلۃ للنسائی ص ٨٠، ابن سنی ص ٣٠) ماخوذ از گلدستۂ موتی جلد ٦

(معمولی الفاظ کے فرق کے ساتھ یہ دعا حصن حصین صفحہ ٢٣٢ پر بھی موجود ہے)

مرتب اللہ کی رضا کا طالب محمد یونس پالنپوری